



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTARLI GARNİTÜR

- 1 yemek tabađı dolusu mantar
- 1 sođan
- 2 domates
- 1 orba kaşığı yağ
- 2-3 biber
- 1 ay kaşığı tuz

Tencereye ince kıyılmış soğan, biber ve fındık büyüklüğünde doğranmış domatesi koyunuz. Yađ, tuz ilâve edip kapağını örtünüz. Hafif hararetili ısıda biberler yumuşayınca 1 çay bardağı kaynar su ve fındık büyüklüğünde doğranmış mantarı katınız. 10 dakika orta hararetili ısıda pişiriniz.
