



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTARLI ET TAVA

Yarım kg yağsız kuşbaşı dana eti
15-20 adet kültür mantarı
1 adet kuru soğan
2 adet biber
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı sıvıyağ
Rende kaşar

Et, ince kıyılmış soğan ve yağ tavaya atılır. Orta ateşte sulanmaya başlayınca ince doğranmış biber ve mantar atılır. Biber sararmaya başlayınca salça, tuz katılır. Pişen malzeme dört adet toprak kaba konur. Üstlerine kaşar serpilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.