



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI CACIK

10 adet mantar
1 kase yoęurt
Yarım kase su
1 diř sarımsak
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz
1 tutam dereotu

Mantarlar temizlenir, bütün olarak limonlu tuzda 4 dakika haşlanır. Soęuk sudan geçirilir ve ince ince doğranır. Yoęurt, su, tuz, zeytinyağı çırpılır. Mantar ve kıyılmış dereotu eklenir. Kaselere paylaştırılır.