



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTARLI BEYAZ LAHANA SALATASI

8-10 adet mantar
Yarım adet küçük beyaz lahana
2 adet taze soğan
2 adet kırmızı köz biberi
4 diş sarımsak
5 çorba kaşığı zeytinyağı
3 çorba kaşığı sirke
Tuz

Mantarlar limonlu suda haşlanır ve doğranır. Karıştırma kabına konur. Üzerine ince kıyılmış lahana, dövülmüş sarımsak, ince kıyılmış soğan, köz biberi konur, karıştırılır. En son sirke ve zeytinyağı gezdirilir.