



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANTAR YEMEĐİ (BOLU)

Yörenin tespit edilen mantar türleri oldukça fazladır. Mantarlar soğan, maydanoz ve tereyağ'la pişirilir.

Not: Yörede en çok görülen mantar çeşitleri Akkulak, Karakulak, Et kulağı, Malgadun, Cincile, Gövenek, Sütliyen, Gelincik, Kedi tırnağı, Obalan, Kanlıca, Söbelen, Saçaklıdır.

---

© lezzetler.com tarif no:47944 • adı:Mantar Yemeđi (Bolu) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:13.03.2025 - 13:43