



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MANTAR SOTE

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase  
2 Dal maydanoz (süslemek için)  
1 Adet soğan  
4 Adet yeşil biber  
1 Çay Kaşığı tuz  
1 Yemek Kaşığı domates salçası  
1 Çay Kaşığı Ucuyla karabiber  
500 gr kültür mantarı  
2 Adet Domates

Küp doğranmış soğanları sana klasik margarinle kavuruyoruz. Biber ve salçayı ekleyip biraz daha kavuruyoruz. Mantarları ekleyip suyunu çekene dek pişiriyoruz. Küp doğranmış domates, tuz ve karabiberi ekleyip domatesler pişene dek pişiriyoruz, maydanozla süslüyoruz.