



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR SOTE

5 Yemek Kaşığı Sana Klasik

2 Adet soğan

500 gr mantar

4 Diş sarımsak

2 Adet biber

2 Adet Domates

Yağı tencereye koyun, soğan, sarımsak, domates ve biberi ekleyin. Pembeleşinceye kadar kavurun. Daha sonra mantarı doğrayın ve tencereye atın. Bir kaç kez döndürdükten sonra 1 çay bardağı su ekleyerek 25 dakika pişirin.