



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTAR SOTE

Malzemeler:

Yarım kilogram mantar,
1 domates,
4 sivribiber,
1 kuru soğan,
2 kaşık tereyağı,
tuz.

Hazırlanışı:

Tereyağını tavada eritelim. İçine ince dilimlenmiş mantarı ve doğranmış soğanı alıp mantar suyunu çekene kadar kavuralım. İnce doğranmış biberi ve küp doğranmış domatesi ekleyip, tuzunu ayarlayalım. Mantarı, domates ve biberle birlikte 3 dakika daha kavurup servise sunalım.