



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MANTAR SOTE

200 gr Mantar  
1 orba kaşığı Margarin  
1 adet Sivribiber  
1 adet Domates  
Karabiber  
Tuz

Mantarları küçük küçük doğrayıp margarinle birlikte sote edin. Küçük küçük doğradığınız domatesleri ve sivribiberleri ekleyin. 5-10 dk. sote ettikten sonra baharatları da ekleyin.

