



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MANTAR SOTESİ

1 paket mantar  
2 adet orta boy soğan  
3 adet domates  
3 diş Sarımsak  
3 adet biber  
Tuz  
Pul biber  
Sıvı yağ  
1 çorba kaşığı salça  
Maydanoz

Domatesleri bir yemek kaşığı zeytinyağında pişirin. Kabakları vev doğrayın. Biberlerin çekirdeklerini temizleyip iri küp şeklinde doğrayın. Kereviz saplarını 2 cm kalınlığında doğrayın. Biber, kabak ve kereviz saplarını kalan zeytinyağı ile yapışmaz tavada sürekli karıştırarak yumuşayıncaya kadar soteleyin.

