



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR SOTESİ

1 paket mantar
2 adet orta boy soğan
3 adet domates
3 diş Sarımsak
3 adet biber
Tuz
Pul biber
Sıvı yağ
1 çorba kaşığı salça
Maydanoz

Domatesleri bir yemek kaşığı zeytinyağında pişirin. Kabakları verev doğrayın. Biberlerin çekirdeklerini temizleyip iri küp şeklinde doğrayın. Kereviz saplarını 2 cm kalınlığında doğrayın. Biber, kabak ve kereviz saplarını kalan zeytinyağı ile yapışmaz tavada sürekli karıştırarak yumuşayınca kadar soteleyin.

