



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR SALATASI

- 1 adet soğan
- 1/2 kg mantar
- 2 adet dolmalık biber
- 1 adet havuç
- 1 çay bardağı köri
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı

Malzemelerin hepsini küçük küçük doğrayarak zeytinyağında sote edin. Üzerine zeytinyağını gezdirdikten sonra kayık tabağa koyarak servis yapın.

[ML® Zeytinyağlı Mantar için tıklayın](#)
