



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR MÜCVERİ

250 gr. mantar
2 adet yumurta
2 adet sivri biber
3 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 çay bardağı süt
2 çorba kaşığı tepelene un
1 tutam kabartma tozu
Tuz, karabiber, kırmızıbiber

Mantarları ince doğrayın. Üzerine yumurtaları kırın. Yeşil biberleri ince ince doğrayın. Maydanozu kıyın. Biber, maydanoz, süt, un, kabartma tozu ve baharatları mantarlarla karıştırın. Yağsız tavayı biraz yağlayın. Karışımın kaşıkla dökerek arkalı önlü kızartın.