



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR KIZARTMA

Malzemesi

1 kg. mantar

2-3 orba kaşığı tereyağı

1/2 limon

Tuz

Mantarları rselemeden 4-5 defa iyice yıkayıp szn. Varsa alttaki topraklı, ya da siyah kısımları kazıyarak kesin. 1/2 limon sıkılmış tuzlu kaynar suda 3-4 dakika haşlayın. Sudan aldığınız mantarları ılınca istenilen büyüklükte doğrayın. Bir tavaya tere-yağ koyup mantarları ekleyin ve arada bir tahta bir spatülle karıştıarak kurutmadan ve renklerini fazla esmerleştirmeden pişirip sıcak servis yapın.