



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTAR KAVURMASI

1 kg mantar
2-3 soğan
½ su bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Mantarlar yıkanıp ayıklanır, doğranır. İnce doğranmış soğan tencerede yağla kavrulur. Konkase doğranmış domatesler eklenerek biraz daha kavrulur. Mantarlar eklenerek sadece yağı kalana kadar pişirilir.
