



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTAR KAVURMASI (ÇANKIRI)

ankırı Meslek Yüksek Okulu

½ kilo kadar mantar
2 yemek kaşığı yağ
1 yumurta
1 kase yoęurt
2 diř sarımsak

Doęadan toplanan mantarların (hazır mantarlar da olabilir) ileri temizlenir.
Doğranır ve haşlanır.
Sıkılan mantarlar yumurta ve yağla kavrulur.
Sarımsaklı yoğurt ile servis yapılır.

Not: Kültür mantarları hařlanmadan kavrulur.