



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

MANTAR (KASTAMONU)

Ömür Akkor

Kanlıca ve erişte mantarları meşhur. Köy hayatının vazgeçilmez sebzesi. Turşusu, kavurması, böreği ve salamurası yapılıyor. Bir nevi et muamelesi görüyor. Mantarla yapılan hazırlıklar da kış hazırlıkları arasında önemli bir yer tutuyor.

