



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR IZGARASI

Tuğrul Şavkay

1 kg. orta boy mantar

Tuz

1 bağ maydanoz

90 ml. zeytinyağı (6 çorba kaşığı)

1 adet limon (suyu)

Izgaranızı (izgaranız yoksa fırınınızın ızgarasını) yakın. Mantarları yıkayıp, üzerlerine tuz serpin. Izgara telinin üzerine dizip yaklaşık 15 dakika mantarlar kızarıncaya kadar ızgara edin.

Bir tabağa maydanoz dalları döşeyin. Mantarları bu tabağa çıkarın. Üzerlerine zeytinyağını ve limon suyunu gezdirerek servis yapın.