



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR DOLMASI

www.semhome.com.tr

10-12 adet mantar
2 yemek kasığı ince doğranmış soğan
2 yemek kasığı ekmek kırıntısı
2 çay kasığı zeytinyağı
1 diş ezilmiş sarımsak
Tuz
Toz biber

Mantarlı güzelce temizleyin ve saplarını farklı bir yere ayırın.

Soğan, ekmek kırıntısı, zeytinyağı, sarımsak ve baharatları ayrı bir kap içinde karıştırın.

Oluşturduğunuz iç harç ile mantarların ortasını doldurun.

Önceden 200 derecede 5 dakika ısıtılmış Aircook kabınızın içine mantarları yerleştirin ve 200 derece 10 dakika pişirin.

