



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANTAR DOLMASI

1 paket mantar  
Maydonoz  
Dereotu  
Domates  
Yarım ay bardağı su  
Kaşar

Mantarların saplarını koparın saplarını ince ince dorayıp.  
Maydonoz dere otu domateslerle yarım çay bardağı suyla kavurun.  
Şiştikten sonra mantarları borcama dizin.  
Yaptığınız karışımı içine doldurun fırına verin.  
İnmeye yakın kaşarları koyun.

Not: Salçalı su yapın ve dizdikten sonra aralarında gezdirin.

---