



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANTAR DOLMASI

16 ad. Büyük mantar
6 diş Sarımsak
2 kaşık Tereyağı
2 adet Domates
4 adet Sivribiber
2 adet Soğan ve Kekik

Tereyağı eritilip, ince kıyılmış soğan, biber ve domatesler sote edilir. Kavrulur. Hazırlanan bu malzeme mantarların içine doldurulur, üstüne beşamel sos dökülüp, fırında kızartılır ve servis yapılır.
