



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MANTAR DOLMASI

16 ad. Büyük mantar  
6 diş Sarımsak  
2 kaşık Tereyağı  
2 adet Domates  
4 adet Sivribiber  
2 adet Soğan ve Kekik

Tereyağı eritilip, ince kıyılmış soğan, biber ve domatesler sote edilir. Kavrulur. Hazırlanan bu malzeme mantarların içine doldurulur, üstüne beşamel sos dökülüp, fırında kızartılır ve servis yapılır.

---