



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR DOLMA

Avrupa Birlięi Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluřturmak

6 büyük mantar
1 paket krem peynir
1 soęan
Tuz ve biber
Doęranmıř maydanoz
Yuvarlak doğranmış Frenk soğanı
Biraz rendelenmiř peynir

Mantarları yıkayın da temizleyin. Saplarını çıkarın ve iini biraz oyun. Soğanının kabuğunu çıkarın ve küçük parçalar halinde doğrayın. Soğanları krem peynir, tuz, biber, frenk soğanı ve maydanozla karıştırın. Karışımı mantarlara doldurun ve rendelenmiş peyniri üzerine serpiştirin. Izgaraya koyun ya da basitçe hemen yiyebilirsiniz.

