



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MANTAR ÇORBASI

Funda Aydeniz

1 paket mantar  
2 yemek kaşığı un  
1 yemek kaşığı yonca sıvıyağ  
1 bardak süt  
2 bardak su  
az tuz

Yađ ve un kavrulur mantarlar yıkandıktan sonra ince ince kıyılır.Süt ve su eklenip iyice çırpılır en son mantarlar eklenir kaynamaya başlayınca tuz eklenir.

---