



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR ÇORBASI

250 gr. mantar
1 limon
8 bardak et suyu
2 kahve fincanı un
1 su bardađı süt
2 kaşık katı yağ
Tuz

Mantarları yıkayıp doğrayın ve limon suyuyla beraber yağda kavurun. zerine et suyunu ilave edip 5 dakika kadar kaynatın. Unla sütü iyice çırpın. Kaynayan suyu hızlı hızlı karıştırırken sütlü terbiyeyi yavaş yavaş ekleyin ve tuzunu ilave ettikten sonra çok kısık ateşte pişmeye bırakın.