



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR BUĞULAMASI

Yarım kg mantar
2 diş sarımsak
1 adet iri kuru soğan
2 adet iri domates
2 adet sivri biber
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Mantarlar ikiye bölünür bir tencereye yerleştirilir. Üzerine kıyılmış sarımsak, halka doğranmış domates, soğan, biber konur. En son yağ gezdirilir, tuz serpilir. Tencerenin kapağı kapatılır. 5 dakika hızlı ateşten sonra kısık ateşte 20 dakika pişirilir.