



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR BENYESİ

Yarım kg. orta boy mantar
1 su bardağı maden suyu
1,5 su bardağı un
1 adet yumurta
Yarım limon suyu
1 çay kaşığı tuz
kızartmak için sıvıyağ

Mantarlar temizlendikten sonra sap kısımları atılır, üzerlerine limon suyu gezdirerek bekletilir.
Maden suyu, un, yumurta, tuz iyice karıştırılır, matralar karışıma bulanır.
Kızgın yağda pembe renkte pişirilir, kağıt havluya çıkartılır.