



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR BASTISI

Mantarları temizce yıkayıp doğrayınız ve haşlayıp süzerek tencerede biraz sadeyağ ve un ile meyane yaparak üstüne yeteri miktarda etsuyu dökerek çeviriniz. Kıyılmış maydanoz ve sarımsak karıştırıp kaynatınız. On dakika sonra mantarları koyup ve birkaç kez karıştırarak tabağa alınız.
