



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR BASMASI

1 kg mantar
2 adet domates
3 diř sarımsak
2 adet sivri biber
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Domatesler kp küp doğranır. Biberler ince ince kıyılır. Sarımsaklar ezilir. Mantarlar temizlenir ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Bir tencerenin dibine 1 çorba kaşığı zeytinyağı bırakılır. Sırasıyla biber, mantar, sarımsak ve domates konur. zerine bastırılır. Kalan zeytinyağı ve tuz katılır. Kapak kapatılır. Orta ateşte 25 dakika kadar pişirilir.