



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANKE

500 gram şeker 10 yumurta sarısıyla tahta kaşıkla iyice karıştırıp 500 gram unu birkaç defa serperek sırayla 6 yumurta kırınız. 10 yumurtanın akını döverek 250 gram erimiş tereyağı, 3 gram limonlu şeker ilâve edip kuvvetli döve döve kaşıktan katmerleşerek akacak derecede bir hamur yapınız. Dibi yağlı tepsiye ya da 4 santim derinlikte kağıt külâhlara dökerek orta ısıda fırında pişiriniz.