



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGOSTEN VE ZENCEFİLLİ ÇAY

<http://www.verita.com.tr>

2 yemek kaşığı Verita Mangosten suyu
1 yemek kaşığı Verita Taze Zencefil (rendelenmiş)
6 bardak su
1 yemek kaşığı bal
Bir tutam kırmızı toz biber (isteğe bağlı)

Isıtmak için demliğe suyu koyun. Taze rendelenmiş zencefili, mangosten suyunu ve balı ekleyin. Dilerseniz ekstradan kırmızı toz biber de serpebilirsiniz. Karışım kaynadıktan sonra servis edebilirsiniz.

Not: Çok fazla kaynamamasına dikkat edilmeli!