



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANGONUN FAYDALARI

A vitamini C vitamini E vitamini Demir Böbreklere faydalıdır, Kanı temizler, Sindirimi hızlandırır, Asitli yiyecekleri nötralize eder.

---

© lezzetler.com tarif no:179796 • adı:Mangonun Faydaları • gönderen:dolu • indirme tarihi:05.04.2025 - 09:33