



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANGOLU PASTIRMALI (ALMANYA)

### MALZEME:

1 mango,  
2 dikdörtgen dilim çavdar ekmeđi,  
20 g tereyađı,  
yeşil soğan,  
16 çok ince kesilmiş çemensiz pastırma dilimi.

Mangoyu soyarak küp halinde doğrayın. Ekmek dilimlerine tereyağı sürün, ekmeği sekize bölün. Ekmeđin üstüne bir mango küpü ve 1 dilim pastırma koyun.

---