



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

MANGOLU MİLKSHAKE

2 su bardağı soğuk süt
2 kaşık vanilyalı ya da mangolu dondurma
2-3 yemek kaşığı şeker
1 adet olgun mango

Mangonun kabuğunu soyun ve küçük parçalar haline getirin. Mango parçalarını, şekeri ve 1 bardak sütü koyup püre haline gelene kadar karıştırın. 1 bardak süt ve dondurmayı ekleyerek kıvamını alıncaya kadar karıştırın. İsteğe göre toz şeker ve 2-3 adet buz ilave ederek servis edebilirsiniz.

