



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGOLU MİLKSHAKE

<https://migros.com.tr>

1 adet mango
200 gr. taze zencefil
250 ml. süt
30 gr. Őeker

1. Mangoyu ve taze zencefili soyun ve dilimleyin.
2. Daha sonra malzemelerin hepsini mikserde koyun ve üzerine süt ve buz da ekledikten sonra bir dakika kadar  ırttıktan sonra soğuk olarak servis edin.

