



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANGO VE VANİLYALI BUZLU İÇECEK

Mangoyu soyun ve doğrayın. Çubuk vanilyayı kesin ve çekirdeklerini çıkarın. Buz küplerini, BUZ düğmesini kullanarak blenderde ezin. Mango ve vanilya çekirdeklerini ezilmiş buza ekleyin ve iyice karıştırıp aromalı köpüklü bir içecek elde etmek için SMOOTHIE düğmesini kullanarak en az 1 dakika çalıştırın. 10 dakika toplam hazırlama zamanı.

© lezzetler.com tarif no:62670 • adı:Mango ve Vanilyalı Buzlu İçecek • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:05.04.2025 - 16:40