



MANGO VE HİNDİSTANCEVİZLİ CHİA PUDDİNG

<http://www.verita.com.tr>

- 1 adet Verita Yemeye Hazır Mango
- 2 su bardağı hindistancevizi sütü
- 5 yemek kaşığı rendelenmiş hindistancevizi
- 6 yemek kaşığı chia tohumu
- 5-6 çorba kaşığı akçaağaç şurubu (ya da bal)
- 1 tatlı kaşığı vanilya

Bir kaptan, hindistancevizi sütü, chia tohumları, rendelenmiş hindistancevizi, akçaağaç şurubu (veya bal) ve vanilyayı birleştirin. İyice karışana kadar çirpin. Karışımı oda sıcaklığında yaklaşık 30 dakika bekletin. Bir kez daha karıştırın, örtün ve en az 3 saat buzdolabında tutun (en iyi sonuç için gece boyunca soğutun). Bir bardağa önce karışımı, sonra mango dilimlerini ve tekrar karışımı ilave ederek bardağı doldurun. Mango dilimleri ile süsleyin.

