



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGO VE ANANASLI YOĞURT

<https://migros.com.tr>

1 kase yoğurt
30 gr. küçük küpler halinde doğranmış ananas
30 gr. küçük küpler halinde doğranmış kuru mango
100 gr. ananas
100 gr. mango
1/2 çay bardağı ceviz

1. Blender kabının içersine ananas ve mangoyu ekleyip çekin.
2. Yoğurt ekleyip blenderda 3-4 kere karıştırın ve bir kaba alın.
3. Ananas, mango kuruları ve dövülmüş ceviz ekleyip karıştırın.
4. Soğuk olarak servis edin.

