



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

MANGO TRANŞI

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

Mango misafir masasında hazırlanarak servis edilen bir meyvedir. Mangoların soyulması ve dilimlenmesinde ortasında bulunan sert çekirdek unutulmamalıdır. Kesim için uygun araç gerecin hazırlanması ve Misafir masasında kuverle ilgili çalışmalar tamamlandıktan sonra;

Soyulacak mango kesim tahtası üzerine alınır.

Mangonun kabukları sap kısmından alt kısmına doğru bıçakla şeritler halinde soyulur.

Kabukları tamamen soyulduktan sonra bıçakla ikiye bölünür.

Ortadaki çekirdek ve yatağı kısmı bıçağın ucu ile kaldırılmak suretiyle çıkarılır.

Çekirdeği temizlenen yarım mango tekrar ikiye bölünerek dört dilim elde edilir.

Mango dilimleri deniz yıldızı gibi bir meyve tabağına yerleştirilir.