



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGO PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1/2 mango

1/2 muz

1 ay kaşığı bal

Mangonun 1 orba kaşığı kadarını zar şeklinde doğrayın. Kalanını püre haline gelene dek muzla birlikte ezin. Balla tatlandırıp servis yapın.

