



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGO FRAPPE

<https://www.elele.com.tr>

Hazır mango püresi
5 parça buz
1 bardak su

4 yemek kaşığı mango püresini, buz ve suyu blenderda karıştırın. Dolapta yaklaşık 15 dakika beklettikten sonra biraz daha buz ekleyin. İçeceğiniz hazır.

