



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGO CHUTNEY

<http://www.verita.com.tr>

4 adet Verita Yemeye Hazır Mango
3 yemek kaşığı rendelenmiş Verita Taze Zencefil
1 adet doğranmış soğan
1 diş Verita Sarımsak
1/2 kırmızı biber
1/2 su bardağı üzüm kurusu
1/3 su bardağı şeker
2 çay kaşığı tuz
1/2 su bardağı sirke
1/3 su bardağı su

Mangoları soyup doğradıktan sonra bir tencereye alın. Sarımsağı ince ince doğrayın. Diğer tüm malzemeleri de tencereye ilave edin ve kaynayana kadar yüksek, sonrasında düşük ateşte kıvam alana kadar, 1 saat 15 dakika kadar pişirin. Ocaktan indirdikten sonra soğumaya bırakın. Buzdolabında, cam kavanoz içerisinde 6 ay kadar muhafaza edebilirsiniz.

