



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANGIR ÇORBASI (NİĐDE)

NiĐde Kültür ve Turizm MüdürlüĐü

Yağınan salçayı güzelce çeviriyorsun. suyunu döküyorsun. İçine zerdali atıyorsun. Őekerini, Tuzunu, limonunu ağzının tadına göre ayarlıyorsun. Bolca limon iyi olur. O su kaynıyor. Önceden kare Őeklinde küçük küçük kesilmiş hamurunu hazırlamıŐ oluyorsun. Buna mangır deniyor. O kaynamıŐ suya mangırın bir kısmını atıyorsun bir kısmını da kızartmak için ayırıyorsun. Onu da kızartıp içine atıyorsun.

© lezzetler.com tarif no:32300 • adı:Mangır orbasi (NiĐde) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:01.04.2025 - 19:29