



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MANGALDA KÖFTE

Köfte tarifi:

Yarım kilo kıyma
1 kase bayat ekmek içi
1 adet orta boy soğan
3 diş sarımsak
Biraz maydanoz
1 adet yumurta
Tuz
Karabiber
Kimyon
Pulbiber
Yenibahar

Soğan, maydanoz ve sarımsağı varsa robotta çekin yoksa minik minik kesin. Ekmek içlerini ufak ufak parçalara bölün ve tüm malzemeleri iyice yoğurun. Daha sonra köfteleri şekillendirin. Artık mangalda pişmeye hazırlar.