



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANGA SALATASI

<https://pomatsite.blogspot.com.tr>

2 Çorba kaşığı salça
4 Adet taze soğan
2 Adet salatalık
Zeytinyağı
Tuz
Su

Taze soğanlar küçük küçük doğranır, salatalık yemeklik soğan gibi küçük küpler halinde kesilir. Bir kabın içinde su ile birlikte salça iyice özleşene kadar karıştırıldıktan sonra soğan ve salatalık içine eklenir. Az zeytin yağı ve tuzuda ayarlandıktan sonra malzemeler karıştırılıp dolapta biraz soğutulur. Arzu edilirse içerisine buz parçaları koyularak soğutulabilir. Özellikle yazın yemeklerin yanına soğuk salata olarak servis edebilirsiniz.

