



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDALİNALI TAVUK

1 su bardağı mandalina suyu
4 adet tavuk kalça şiş
3 diş sarımsak
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı bal
1 tutam ceviz
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye tereyağı konur, orta ateşte eriyince tavuk şişler bütün olarak bırakılır, 3-5 dakika kızardıktan sonra mandalina suyu eklenir. Kapak kapatılır. Yarım saat sonra bal, ezilmiş sarımsak ve iri çekilmiş ceviz atılır. 10 dakika sonra ateşten alınır.