



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANDALİNALI PUDİNG (DİYET)

Malzemeler:

4 adet mandalina
1 paket limon jölesi
1 kutu labne peyniri
400 gram süzme yoğurt
15 ay bardağı toz şeker
Kedidili bisküvisi
Meyve parçacıkları

Hazırlanışı:

Mandalinaların suyunu sıkın, jöleyi paketin üzerindeki tarife göre hazırlayın. Labne peynirine toz şeker, mandalina suyu ve süzme yoğurt ekleyip karıştırın. Hazırlanan jöleyi ilave edin. İçine istenirse parçalara ayrılan kedidili bisküvisi veya küçük doğranmış meyve parçaları da ekleyin. Hazırlanan karışımı uygun bir kalıba döküp bir gece buzdolabında bırakın. Ertesi gün kalıptan çıkarıp mandalina dilimleriyle süsleyin.