



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDALİNALI MANGO

<https://www.elele.com.tr>

½ adet olgun mango
1 adet tatlı mandalina

İki meyvenin de kabuklarını soyup çekirdeklerini ayırın ve blenderdan geçirin. Bebeğiniz küçükse mandalınanın ince kabuklarını da tek tek soyun ya da çatalla ezin. Ezdikten sonra kalan parça varsa kenara ayırın.

