



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDALİNALI İSPANAK SALATASI

1 demet kuzu ıspanak
1 sarı dolmalık biber
1 beyaz turp
3 mandalina
1 ay bardağı file badem
Sosu için;
Yarım ay bardağı zeytinyağı
2 yemek kaşığı mandalina suyu
1 tatlı kaşığı nar ekşisi
Tuz
Üzeri için;
Mandalina dilimleri

Kuzu ıspanakları iyice yıkayın ve iri iri ellerinizle koparın. Derin bir servis kabına alın. Daha sonra biberleri doğrayın ve ekleyin. Mandalina ve file badem ekleyip harmanlayın. Başka bir kapta salatanın sos malzemelerini karıştırın ve salataya ekleyin. Salata ve sosu iyice karıştırdıktan sonra salatayı derin bir kâsede servis edin.

