



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANDALİNA SUYU (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Mandalina Suyu

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 0,5

Karbonhidrat: 10

Yağ.....: 0,2

Kolesterol...: -

Kalori.....: 43

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: