



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANDALİNA PELTESİ

1 kg. mandalina  
3 yemek kaşığı buğday nişastası  
6 yemek kaşığı şeker

Mandalinaların suyunu sıkın ve ezin, üç bardak suyu ayırın. Yetmezse su ilave edin. Tencereye önce şekeri sonra nişastayı ekleyip ikisini iyice harmanlayın. Üç bardak mandalina suyunu ilave edin, nişasta ve şekeri iyice erittikten sonra tencereyi ateşe koyun. Sürekli karıştırarak boza kıvamına gelinceye kadar pişirin. İki-üç saat buzdolabında bekletip servis edin.