



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANDALİNA PELTESİ (DİYET)

3 adet sulu mandalina
2 orba kaşığı nişasta
1,5 su bardađı su
1/4 su bardağı su (Nişasta ezmek için)

Pelte yapılacak olan kaptaki, üç, mandalınanın suyu, bir su bardağı sade su birlikte kaynatılır. Nişasta 1/4 su bardağı su ile sulandırılır. Kaynamış mandalina suyuna katılır. Beş dakika kaynadıktan sonra ateşten alınır. Soğumaya bırakılır.

[ML® Limon Peltesi için tıklayın](#)